

Российская Федерация
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Международный центр образования и социально-
гуманитарных исследований»

ИНН/КПП 7721429110/772101001 Адрес: 109202, Москва, ул. Басовская, д. 16, стр. 1
р/с 407028102022430000813, АО «АЛЬФА-БАНК г. Москва, БИК 044525593
к/с 3010181020000000593, тел. (499) 753-18-08



Психология здоровья

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Здоровый образ жизни и индивидуальная безопасность человека как основа долголетия	2	2	4	8
2	Оздоровительная гимнастика как инновационное направление физического воспитания и валеологического просвещения детей	6	6	12	24
3	Современные здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ОО	6	6	12	24
4	Нетрадиционные формы физической работы и оздоровления детей в образовательной организации	4	4	8	16
5	Итоговая аттестация (тест)				
6	ИТОГО	18	18	36	72