

РФ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»

ИНН/КПП 3447004459/344701001. Адрес: 400079, г. Волгоград, ул. им. Кирова, 143
Р/с 40702810211000004825, Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк
г. Волгоград, БИК 041806647, К/с 30101810100000000647, ОГРН 1023444288780,
КПП 344701001, ОКПО 22474365. Тел. Факс (8442) 42-17-71

“Утверждаю”

Генеральный директор
ООО «Издательство «Учитель»
Л.Е. [подпись]
" 10 / 2020



Психология здоровья

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Здоровый образ жизни и индивидуальная безопасность человека как основа долголетия	2	2	4	8
2	Оздоровительная гимнастика как инновационное направление физического воспитания и валеологического просвещения детей	6	6	12	24
3	Современные здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ОО	6	6	12	24
4	Нетрадиционные формы физкультурной работы и оздоровления детей в образовательной организации	4	4	8	16
5	Итоговая аттестация (тест)				
6	ИТОГО	18	18	36	72