

РФ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ИЗДАТЕЛЬСТВО «УЧИТЕЛЬ»
ИНН/КПП 3447004459/344701001. Адрес: 400079, г. Волгоград, ул. им. Кирова, 143
P/c 40702810211000004825, Волгоградское отделение №8621 ПАО Сбербанк
г. Волгоград, БИК 041806647, К/с 30101810100000000647, ОГРН 1023444288780,
КПП 344701001, ОКПО 22474365. Тел. Факс (8442) 42-17-71

“Утверждаю

Генеральный директор
ООО «Издательство «Учитель»
Л.Е. Гринин
" 10 " 06



Педагогика здоровья и здоровьесберегающие технологии

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела (темы) дисциплины	Количество часов			
		Лекции	Практические занятия	Самост. работа	Всего
1	Здоровый образ жизни и индивидуальная безопасность человека как основа долголетия	2		2	4
2	Режим дня и рациональное питание как важнейшие факторы здорового образа жизни человека	2	2	4	8
3	Вредные привычки и их влияние на физическое, психическое, социальное здоровье человека и общества в целом	2	2	4	8
4	Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного и младшего школьного возраста	4	6	10	20
5	Здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду и школе	4	4	8	16
6	Нетрадиционные формы оздоровления и физкультурной работы в образовательной организации	4	4	8	16
7	Итоговая аттестация (тест)				
	ИТОГО	18	18	36	72