



Российская Федерация

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»**

121205, г. Москва, внутренний территориальный городской муниципальный округ Можайский,  
территориального инновационного центра Сколково, ул. Нобеля, д. 7

“Утверждаю”

Директор

ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

А.Л. Гринин

" 16 " января 2026г.



**Учебный план**

**программы повышения квалификации**

**«Физическое развитие и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях реализации ФОП ДО и обновлённого ФГОС ДО»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, ч	В том числе	
			Лекции	Самост. работа
1	<b>Раздел 1.</b> Физическое развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФОП ДО и обновлённого ФГОС ДО	<b>10</b>	6	4
2	<b>Раздел 2.</b> Способы и средства физического развития детей дошкольного возраста	<b>8</b>	4	4
3	<b>Раздел 3.</b> Организация тренировочных занятий с детьми дошкольного возраста	<b>8</b>	4	4
4	<b>Раздел 4.</b> Планирование и организация работы по формированию у дошкольников правил здорового образа жизни	<b>8</b>	4	4
<b>Итоговая аттестация (тест)</b>			<b>2</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>36</b>	