



Российская Федерация

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

121205, г. Москва, внутренний территориальный городской муниципальный округ Можайский,
территориального инновационного центра Сколково, ул. Нобеля, д. 7

“Утверждаю”

Директор

ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

А.Л. Гринин

" 10 " ноября 2025г.



Учебный план

программы повышения квалификации

«Адаптивная физическая культура как метод реабилитации и коррекции различных нарушений у детей с ограниченными возможностями здоровья»

№ п/п	Наименование разделов	Всего, ч	В том числе	
			Лекции	Самост. работа
1	Раздел 1. Теория и методика адаптивной физической культуры	22	12	10
2	Раздел 2. Адаптивная физическая культура: ключевые функции педагога и особенности организации работы с детьми с различными типами нарушений	8	4	4
3	Раздел 3. Организация реабилитации и коррекции различных нарушений у детей с ОВЗ	22	12	10
4	Раздел 4. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	16	8	8
5	Самостоятельная работа			
Итоговая аттестация (тест)			4	
Итого			72	