



Российская Федерация

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**«Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»**

121205, г. Москва, внутренний территориальный городской муниципальный округ Можайский,  
территориального инновационного центра Сколково, ул. Нобеля, д. 7

“Утверждаю”

Директор

ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

А.Л. Гринин

" 30 " января 2026г.



**Учебный план**

**программы повышения квалификации**

**«Федеральная рабочая программа по физической культуре: новые требования к преподаванию предмета на базовом и углубленном уровнях обучения в соответствии с ФОП ООО и СОО»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, ч	В том числе	
			Лекции	Самост. работа
1	<b>Раздел 1.</b> Обновлённые ФГОС ООО и СОО: ключевые новации в преподавании общеобразовательных предметов, конкретизация требований к предметным результатам	<b>14</b>	8	6
2	<b>Раздел 2.</b> Федеральная образовательная программа основного общего образования (ФОП ООО): общие положения, разделы	<b>8</b>	4	4
3	<b>Раздел 3.</b> Проектирование и реализация основной образовательной программы СОО на основе федеральной образовательной программы	<b>8</b>	4	4
4	<b>Раздел 4.</b> Федеральная рабочая программа по физической культуре: новые требования к преподаванию предмета на базовом и углубленном уровнях обучения в соответствии с ФОП ООО и СОО	<b>22</b>	12	10
5	<b>Раздел 5.</b> Планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура»	<b>14</b>	8	6
<b>Итоговая аттестация (тест)</b>			<b>6</b>	
<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>	