



Российская Федерация

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**  
**«Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»**

121205, г. Москва, внутренний территориальный городской муниципальный округ Можайский,  
территориального инновационного центра Сколково, ул. Нобеля, д. 7

“Утверждаю”

Директор

ООО «Международный центр образования и социально-гуманитарных исследований»

А.Л. Гринин

" 28 " февраля 2026г.



**Учебный план**  
**программы повышения квалификации**  
**«Организация деятельности инструктора по физической культуре**  
**в дошкольной образовательной организации в условиях реализации ФОП ДО**  
**и обновлённого ФГОС ДО»**

№ п/п	Наименование разделов	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Самост. работа
1	<b>Раздел 1</b> Нормативно-правовое сопровождение деятельности дошкольной образовательной организации в условиях реализации обновлённого ФГОС ДО	<b>8</b>	4	4
2	<b>Раздел 2</b> Физическое развитие и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО	<b>8</b>	4	4
3	<b>Раздел 3</b> Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах в соответствии с ФОП ДО	<b>10</b>	6	4
4	<b>Раздел 4</b> Современные технологии физического воспитания и развития детей дошкольного возраста	<b>8</b>	4	4
5	<b>Итоговая аттестация (тест)</b>		<b>2</b>	
	<b>ИТОГО:</b>		<b>36 ч.</b>	